



Tauchsport-Club Berlin e.V.

Ausschreibung

Kurs:	AK Apnoe 1 / GDL Freediving Indoor Speciality/
Datum und Zeit:	Theorie: 18.04.2026 10:00 bis 15:00 Uhr Praxis: 1. 20.04.2026 jeweils 20:00 bis 22:00 Uhr 2. 27.04.2026 jeweils 20:00 bis 22:00 Uhr
Ort:	Theorie: TCB-Clubheim Westphalweg 10, 12109 Berlin Praxis: Schwimm- und Sprunghalle im Europasportpark (SSE), Paul-Heyse- Straße 26, 10407 Berlin
Kosten:	69,50€ pro Person (inkl. 19,50€ für die Brevetierung)
Info:	Der Bewerber soll in Theorie und Praxis mit den Besonderheiten des Apnoetauchens vertraut gemacht werden. Hierzu gehören unter anderem die Sicherheitsvorkehrungen, die zur Kontrolle des Partners beim Apnoetauchen erforderlich sind. Nach Abschluss des Kurses soll er • die Einschätzung seines Leistungsvermögens verbessert haben • die Trainingsmethoden für das Strecken- und Zeittauchen kennen gelernt haben • die besonderen Sicherheitsanforderungen kennen und die Übungen für das



Tauchsport-Club Berlin e.V.

	Apnoetauchen beherrschen • die Erste-Hilfe-Maßnahme kennen und anwenden können Hinweis: Dieser Kurs ist die Voraussetzung für die weiteren Kurse in der Apnoeausbildung
--	---

Anmeldung:	TCB - Mitglieder über tcb-berlin.de "Termine"
Anmeldeschluss:	28.03.2026
Maximalteilnehmerzahl:	6
Übernachtungen:	Keine
Verpflegung:	Kleiner Imbiss während der Theorie
Zahlungsmodalitäten:	TCB Überweisung nach verbindlicher Anmeldung.
Voraussetzungen gem. VDST-DTSA-Ordnung:	12 Jahre, bei Minderjährigen die Einverständniserklärung der Personenberechtigten (in der Regel beider Elternteile). Empfehlung bei Minderjährigen sollte eine Dokumentation des Aufklärungsgespräches erfolgen. DTSA Apnoe Pool oder eine abgeschlossene ABC Tauchausbildung Selbsterklärung zum Gesundheitszustand oder Gültige Tauchsportärztliche Untersuchung (TSU).
Mitzubringende Nachweise und Materialien:	Tauchtauglichkeitsuntersuchung (TSU), Tauchpass, vorh. Brevetierungen, Schreibmaterialien, Taschenrechner, Yoga-Matte, Maske, Schnorchel, Flossen, Kälteschutz, Tarierblei
Referenten:	Torsten Berendt, VDST Apnoe TL
Anerkennung von Weiterbildungsstunden:	Keine
Kontakt:	Renate Biermann, E-Mail apnoe-ausbildung@tcb-berlin.de
Hinweise:	Nach Anmeldeschluss erhält jeder



Tauchsport-Club Berlin e.V.

	Teilnehmer eine Anmeldebestätigung und die Aufforderung, die Kursgebühr zu überweisen. Die Anmeldung ist erst nach Zahlungseingang gültig. Mit der Anmeldung zu diesem Kurs erklärst du dich mit unseren AGB einverstanden.
--	--